

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
начальная общеобразовательная школа № 689  
Невского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ начальная школа № 689 Невского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТО  
Педагогическим Советом  
структурного подразделения  
«Отделение дошкольного образования детей в  
ГБОУ начальной школе № 689  
Невского района Санкт-Петербурга»  
(протокол от 30.08.2014 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 30.08.2014 г. № 1/1

Директор  
ГБОУ начальной школы № 689  
Невского района Санкт-Петербурга  
Е.Е. Мельникова



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников**

Санкт-Петербург

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность учреждения по проведению занятий в структурном подразделении «Отделение дошкольного образования детей в ГБОУ начальной школе № 689 Невского района Санкт-Петербурга» (далее – структурное подразделение) в соответствии со статьей 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Уставом, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

### **1. Цели и задачи режима занятий**

2.1. Основными целями и задачами режима занятий - непосредственно образовательной деятельности (далее по тексту НОД) являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в структурном подразделении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- учет индивидуальных особенностей каждого воспитанника в период адаптации и нахождения воспитанников в структурном подразделении.

### **3. Организация режима занятий**

3.1. Организация режима НОД осуществляется в соответствии с основной образовательной программой структурного подразделения, с учетом санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. НОД начинается с 07.00

Учебный год продолжается с 01.09 по 31.05. текущего учебного года

3.2. Режим НОД составляет на 12 часов режим пребывания воспитанников в структурном подразделении на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями директором. С учетом, что реализация основной образовательной программы проходит при 12 часовом пребывании.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. В этот период во второй половине дня могут проводиться дополнительные занятия.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в структурном подразделении.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа. Ответственность за организацию питьевого режима лежит на воспитателях групп.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется образовательной организацией в зависимости

от климатических условий и утверждается в режиме дня. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – перед уходом воспитанников домой.

3.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. Во время прогулки воспитателями проводится третье физкультурное занятие, которое закреплено в режиме дня и сетки НОД.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна в спальне, в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно воспитателями групп организуются пробуждающая зарядка (бодрящая гимнастика)

3.7. Непосредственно образовательная деятельность.

3.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

группа количество НОД продолжительность

Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет) 10 до 10 минут;

Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) 11 не более 15 минут;

Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) 12 не более 20 минут;

Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) 13 не более 25 минут

Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет): 14 не более 30 минут

Часть НОД может проводиться во второй половине дня или быть вынесена в режимные моменты. В период второй половины с понедельника по четверг включительно дня с 16.00 до 16.50 проходит самостоятельная деятельность.

4.3. В середине НОД проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

3.7.3. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину

дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день и оканчиваться не позднее 15.50. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 7 лет по желанию родителей (законных представителей) и проводятся в виде занятий во временной период с 15.50 до 16.50 В данное время в структурном подразделении реализуется режим ухода и присмотра в т.ч. самостоятельная деятельность воспитанников.

3.7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7.8. В начале учебного года до 15 сентября структурное подразделение работает по режиму адаптации в этот период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организованная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.), а так же НОД эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.). В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только НОД эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.7.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки. В летне-оздоровительный период НОД осуществляется только по областям – физическое и художественно-эстетическое.

3.7.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня) при условии реализации гибкого режима дня на случай плохой погоды.

3.7.11. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (занятия познавательного цикла) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Третье физкультурное занятие проводится воспитателем группы во время прогулки в виде игр большой подвижности.

3.7.12. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в групповой ячейке.

3.7.13. Двигательный режим, физические упражнения и оздоровительные мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после сна, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю

с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы структурного подразделения.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.7.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю воспитателями групп для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Проводят воспитатели группы.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, за реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям

ВОСПИТАННИКОВ.

